

PEKİ YA SEN?



Özel Eğitim ve
Rehberlik Hizmetleri
Genel Müdürlüğü

unicef 
her çocuk için



PEKİ YA SEN?

1. Baskı

2023

ISBN: 978-975-11-7417-8

Genel Yayın No: 9180

Yardımcı Dizin Kaynak No: 357

Baş Editör

Doç. Dr. Mustafa OTRAR

Editörler

Doç. Dr. Mustafa OTRAR

Serpil ALTUNCU VAROL

Yazarlar

Blm. Uzm. İsmail ÖZCAN

Prof. Dr. Müdriye YILDIZ BIÇAKÇI

Yayına Hazırlayanlar

Uzm. Psk. Dan. İsmail YILDIRIM

Uzm. Psk. Dan. Elif Asena AKIN

Yusuf Ersen ÖZCAN

Aynur Şeyma SELÇUK

Merve LAÇİN

Sevil CANPOLAT

Baskı

Epa-Mat Basım Yayın

Sertifika No: 46796

Yayında beyan edilen görüşler kişilerin kendi sorumluluğundadır ve hiçbir şekilde Millî Eğitim Bakanlığı ve UNICEF'in görüş ve politikalarını yansıtmamaktadır.



HİKÂYENİN TANIMLAYICI ÖZELLİKLERİ

Hikâyenin Adı

Peki Ya Sen?

Hedef Kitle

3+ Yaş

Hikâyede Geçen İyi Oluş Özellikleri

Duygu Düzenleme, Pozitif Duygular, Öz Saygı, Sosyal Destek, Stres Yönetimi, Olumlu Düşünce, Problem Çözme

Hikâyenin Temel Kazanımı/ Kazanımları

1. Kendi fiziksel ve duyuşsal özelliklerini fark eder.
2. Duygularını tanır.
3. Farklı durumlar ya da olaylar karşısında duygularını olumlu ifadelerle veya davranışlarla gösterir.



Merhaba ben Erva.

5 yaşında bir kız çocuğuyum.

Kâküllü düz saçlarım, kocaman kahverengi gözlerim, uzun bir burnum, geniş bir ağızım, küçük de ellerim var. Tüm özelliklerimle kendimi çok severim.

PEKİ YA SEN?





Kâküllü, kahverengi, düz saçlarım...
Karşısında sürekli kendimi güzel gördüğüm aynalarım...
Ne de çok severim renk renk, çeşit çeşit tokaları takıp, çıkarmayı.
Bir toplarım, bir salarım uzun saçlarımı.

PEKİ YA SEN?





Kocaman kahverengi gözlerim, her şeyi en ince ayrıntısına kadar görür.
Uğur böceğinin beneklerini, kelebeğin desenlerini, doğanın tüm renklerini...

Çok severim izlemeyi, etrafımda olan bitenleri.

PEKİ YA SEN?





Uzun burnum her güzel kokuyu alır.
Mis gibi çiçekler, bahçesinden meyveler, fırından yeni çıkmış kekler...
Ooooo! Daha neler neler!..

PEKİ YA SEN?





Geniş ağızla şiirler, şarkılar, tekerlemeler söylerim.
En çok da arkadaşlarımla şarkılar söyleyerek dans etmeyi severim.
"Oynayalım, zıplayalım, mutlu olup coşalım!"

PEKİ YA SEN?





Küçük ellerim rengarenk resimler yapmak ister.
Ne görsem, neyi düşünsem hemencecik elim boya kalemlerine gider.
Çizerim bahçedeki çiçekleri, uçşan kelebekleri, koşturan kedimi.

PEKİ YA SEN?





Bütün saydığım özelliklerim, bana aittir her şeyim.
Bir de tüm bunlara çeşit çeşit duygularımı eklerim.
En çok da heyecanlı, gururlu ve mutlu olmayı severim.

PEKİ YA SEN?





Şimdi deee!..
Size bu duygularımdan
bahsedeyim.



Her günümde parkta, sokakta ve bahçedeyim.
Oyun oynamayı, ip atlamayı, saklambacı ben
çok severim,



Oyun oynamayı, ip atlamayı, saklambacı ben çok severim,
PEKİ YA SEN?



İşte bu da benim biricik kedim:
Bulut.



Çok çok severim kediciğimi, kıskanırım birazcık ama bu da besbelli.Hep benimle oynasın isterim, başkasına gidince biraz yalnızlık hissedirim.



Parktaki dondurmacıda çeşit çeşit, top top dondurmaları görünceee!..
İşte tam o an sabırsızca yemek isterim, hem de hepsini.



Beni görünce ikram eder dondurmacı en sevdiđim ilekliyi.
Kontrol ederim heyecanımı, bilirim ailemden izin almadan yememem
gerektiđini.

PEKİ YA SEN?



Sokakta oynarken bir çocuk topumu izinsiz aldıgındaaaa!..
Bilemem ne diyeceğimi, çaresiz hissederim kendimi.



Üzöldüğümü anlayınca: "Özür dilerim." diye başlar sözlerine
Birlikte oynamayı teklif eder, arkadaş oluruz birdenbire.

PEKİ YA SEN?



Okulda birçok oyun oynarım arkadaşlarımla,
Ama bazen anlayamayız düşüncelerimizdeki farklılıklarla.



İstmeden üzeriz birbirimizi, unuturuz farklı olabilecek düşüncelerimizi.
Farklılıklarımızı anlarız, saygıyla yaklaşıyoruz.
Resimler, şarkılar, oyunlarla duygularımızı paylaşıyoruz.

PEKİ YA SEN?



Biraz mutluluđu, sevgiyi, heyecanı...
Biraz da korkuyu, üzgünlüğü, pişmanlığı...
Bazen yalnızlığı, kızgınlığı, şaşkınlığı...
Bazen de endişeyi, korkuyu, hayal kırıklığını...
İşte ben böyle yaşarım tüm hayatımı.

PEKİ YA SEN?

DÜŞÜNME SORULARI

1. Erva'nın kedisi onun yanından ayrılınca neler hissetti?
2. Erva sokakta oynarken topu izinsiz alındığında nasıl tepki verdi?
3. Erva ne zaman farklı düşüncelere saygı gösterdi?





Bu hikâye kitabı, Millî Eğitim Bakanlığı tarafından UNICEF'in finansal desteği ile Psikososyal Destek Projesi kapsamında hazırlanmıştır.
Bu hikâye kitabı, Millî Eğitim Bakanlığınca ücretsiz olarak verilmiştir. Para ile satılmaz.